

**64 大発見!**  
ガサリってスゴい!

講師:西原 健太

6/23(水) 11:00~12:30  
6/29(水) 14:00~15:30  
7/ 4(月) 11:00~12:30

毎回好評の作り方を学ぶだけでなく、本薬液も自分で自分だけのコースターを織り上げよう。

■材料費:1,000円(税込) ■定員:4名

会場:西原系店 ☎0942-34-1861  
久留米市中央町35-1/休:火、祝日/受付:10:00~20:00

**65 初体験!**  
デキるオトコの  
スーツ着こなし術

講師:黒木 雄平、西原 健太

6/27(月) 18:30~20:00  
7/ 8(金) 18:30~20:00

満を持して登場!ビジネススーツからカジュアルにジャケット&パンツの着こなしを伝えます。久留米市の紳士にも必見!

■対象:1,000円(特別価格)受講料 ¥10,000(税込) ■定員:4名  
■対象:成人男性、成人男性をお連れの方

会場:西原系店 ☎0942-34-1861  
久留米市中央町35-1/休:火、祝日/受付:10:00~20:00

**66 「ゲーム依存と  
遊びの重要性」  
を学ぼう!**

講師:横道 勝紀

7/ 2(土) 14:00~16:00  
7/10(日) 10:00~12:00

子どもとの学び合いが面白い事やゲームでどんな深く没入しているのか、思いっきり遊ぶ楽しさを一緒に体験しよう!

■対象:10歳以上(小学生以上) ■対象:小学生以上 ■対象:小学生以上

会場:ふれあいほ〜る ☎0942-35-0212  
久留米市中央町35-1/休:不定日、祝日/受付:10:00~19:00

**67 嫁までに本気で  
結婚したい方!**

講師:櫻木 風葉

6/16(木) 11:00~12:00  
6/23(水) 11:00~12:00  
7/ 2(土) 11:00~12:00

結婚を実現するための早道をアドバイス致します。

■定員:3名 ■対象:独身の方

会場:ほのわ ☎0942-36-6523  
久留米市中央町35-5/休:日、祝日/受付:11:00~17:00

# Kurume Machizemi

全 95 講座

## まちゼミ

**68 知ってお得!!**  
「人生が楽になる」

講師:櫻木 風葉

6/16(木) 14:00~16:00  
7/ 2(土) 14:00~16:00  
7/ 7(木) 14:00~16:00

生年月日で気学・四柱推命で人生のシナリオを学び、家も自分や家族を良く方向に導くアドバイス致します。

■材料費:1,080円 ■定員:4名 ■持ち物:筆記用具

会場:ほのわ ☎0942-36-6523  
久留米市中央町35-5/休:日、祝日/受付:11:00~17:00

**69 初心者のための  
ペーパーリップによる  
コーヒーの抽出技術**

講師:瀬永 勝希

6/19(日) 10:00~11:30  
6/22(水) 14:00~15:30  
6/26(日) 10:00~11:30  
6/29(水) 14:00~15:30

ペーパーリップによるコーヒーの抽出技術を解説するとともに、抽出を体験していただきます。

■材料費:500円(税込) ■定員:10名 ■持ち物:筆記用具

会場:カフェ・グレイック ☎0942-27-7011  
久留米市日吉町18-48/休:水曜/受付:11:00~18:00

**70 日本酒にあう  
おつまみ**

講師:松石 和博

6/14(火) 18:00~19:00  
6/21(火) 18:00~19:00  
6/28(火) 18:00~19:00  
7/ 5(火) 18:00~19:00

日本酒に合う簡単な発酵グルメを作ります。

■材料費:1,000円(税込) ■定員:9名 ■対象:20歳以上

会場:文化街 さくら屋 ☎0942-31-8000  
久留米市日吉町8-17/休:日、祝日/受付:16:00~24:00

**71 日本酒を  
楽しく学ぶ**

講師:松石 和博

6/16(木) 18:00~19:00  
6/23(水) 18:00~19:00  
6/30(水) 18:00~19:00  
7/ 7(木) 18:00~19:00

日本酒を飲み比べしながら、筑後の酒文化を学びましょう。

■材料費:500円(日本酒の送料) ■定員:9名 ■対象:20歳以上

会場:文化街 さくら屋 ☎0942-31-8000  
久留米市日吉町8-17/休:日、祝日/受付:16:00~24:00

**72 ヒトこつ今昔物語**

講師:高松 武司

6/11(土) 15:00~16:00

とんかつラーメン発祥のルーツを学んで、実際に両店のラーメンを作りながら食べ比べしよう!

■材料費:500円(食料) ■定員:10名

会場:世界のモヒカ文化施設 & 清陽軒 文化施設  
久留米市津福本町221/休:なし/受付:15:00~20:00

**73 自宅でお洒落な一品を!  
アロガ教える  
「サーモン」の  
ムニエル」教室**

講師:高島 博子

6/22(水) 14:00~15:30  
6/29(水) 14:00~15:30

サーモンのムニエルソース作りから盛り付けまでアロガの技を伝えます。(試食あり)

■材料費:500円(食料) ■定員:10名 ■持ち物:筆記用具

会場:アロガ cafe ☎0942-39-3423  
久留米市中央町14-16/休:月曜/受付:14:00~17:00

**74 そう馬  
角の匠の秘訣**

講師:熊谷 光吉

6/22(水) 14:30~16:00  
6/29(水) 14:30~16:00

生きた魚をとって食べ、食べるまでを行います。新鮮さを保つてはきり、煮付けの方法と食感を美しくいただくポイント満載!

■材料費:1,000円(食料、お土産代) ■定員:10名

会場:創作そう馬 ☎0942-40-4779  
久留米市中央町1-13/休:水曜/受付:14:00~17:00

**75 アロマストーン  
オナメント**

講師:桜島 博子

6/10(金) 13:00~14:00  
6/18(土) 13:00~14:00  
6/26(日) 13:00~14:00

お洒落なフォルムのアロマストーン、電気も火も使わずいつでも好きな時、好きな場所で気軽に楽しめます。

■材料費:500円(アロマオイル) ■定員:5名 ■持ち物:筆記用具

会場:アロガ cafe ☎090-7383-3198  
久留米市城南町19-32-2F/休:不定/受付:10:00~18:00

**76 美しく老いる為に  
今必要な事~介護~**

講師:柿添 浩子

6/10(金) 15:00~16:00  
6/11(土) 14:00~15:00  
6/13(月) 10:30~11:30

年を重ねる事は美しい介護を他人にだけ与えられず、神様からのプレゼント、介護について一緒に学びましょう。

■定員:5名 ■持ち物:筆記用具

会場:アロガ cafe ☎090-1080-4928  
久留米市城南町19-32-2F/休:不定/受付:10:00~18:00

**77 ここに韓国語  
どもあり(文化ゼミ)**

講師:城島 智子

6/16(木) 11:00~12:00  
6/18(土) 14:00~15:30  
6/20(月) 19:00~20:00  
7/10(日) 10:00~11:00

「どんあり」とは、韓国語でサークルの意味。みんな楽しく韓国語体験しましょう。

■材料費:500円(教材) ■定員:5~6名 ■持ち物:筆記用具

会場:アロガ cafe ☎080-3960-7876  
久留米市城南町19-32-2F/休:不定/受付:10:00~15:00

**78 英文字で  
幸せオーラを  
まじまじしよう**

講師:江口 掌花

6/10(金) 11:00~12:00  
6/18(土) 19:00~20:00  
6/12(日) 11:00~12:00  
6/11(土) 11:00~12:00

ソツをつかめば貴方も英文字に!の力を書か練習します。

■材料費:540円(筆など) ■定員:4名  
■持ち物:お手持ちの筆、紙、消しゴム等

会場:アロガ cafe ☎090-8347-1243  
久留米市城南町19-32-2F/休:不定/受付:10:00~18:00

**79 歴史探訪  
1世紀前の久留米に  
タイムスリップ**

講師:小柳 治夫

6/29(水) 10:00~12:00  
7/ 3(日) 10:00~12:00

今から100年前の久留米にあった史跡や老舗を一緒に歩いてみましょう。

■定員:10名 ■持ち物:歩きやすい服装

集合:久留米市役所1フロア ☎0942-31-1717  
[久留米市観光ボランティアガイドの会]久留米市六ツ門町3-11  
(6月26日(土)久留米市観光ボランティアガイドの会)休:土、日曜/10:00~18:00

**80 メガネの? (ハナ)に  
答えます**

講師:田淵 大策

6/23(木) 10:00~11:00  
6/30(木) 10:00~11:00

少人数にて遠近両用、老眼鏡、初めてのメガネなどメガネに関する皆様の疑問に何でもお答え致します。

■定員:6名 ■持ち物:メガネに対する疑問

会場:メガネ21 ☎0942-35-0021  
久留米市城南町12-19/休:木曜/受付:11:00~19:00

**81 マイナス5歳  
若さが戻ってくる  
コツ**

講師:永松 じゅん子

6/20(月) 11:00~12:00  
7/ 2(土) 11:00~12:00

自己流でマンネリのメイクに少したけプロのコツを教えます。簡単若さエイジングです。

■定員:5名 ■対象:女性 ■持ち物:筆記用具

会場:ポラザビューティ ☎0942-38-5637  
久留米市花畑2丁目5番5/休:日、祝日/受付:9:00~18:30

**82 アロマで始める  
家庭の医学**

講師:関 恵利子

6/14(火) 14:00~15:00  
6/15(水) 14:00~15:00  
6/21(火) 16:00~17:00  
6/26(日) 13:00~14:00

認定予防改善アロマをほめは、店内5種の精油を選んで、自宅簡単にできるアロマ活用をお話しします。

■材料費:200円(アロマ精油など) ■定員:4名

会場:ほのわ ☎0942-32-2333  
久留米市六ツ門町7-10/休:日、祝日/受付:10:00~17:00

**83 聞いて得する  
耳つぼの話**

講師:関 恵利子

6/12(日) 14:00~15:00  
6/14(火) 16:00~17:00  
6/21(火) 14:00~15:00  
6/26(日) 15:00~16:00

気になっているけど少し不安なあなたに聞いて納得、セルフで簡単に耳のほめほめしに挑戦しませんか?

■定員:3名

会場:ほのわ ☎0942-32-2333  
久留米市六ツ門町7-10/休:日、祝日/受付:10:00~17:00

**84 簡単チェック!  
あなたはまっすぐ  
立ってますか?**

講師:松本 めぐみ

6/14(火) 13:00~14:00  
6/21(火) 13:00~14:00  
7/ 5(火) 11:00~12:00

肩こり、腰痛、膝痛ゆがんだ姿勢が原因で悩みを解決するの立ち方、歩き方を見直してみませんか?

■定員:6名 ■持ち物:動きやすい服、タオル、水分

会場:ほのわ ☎0942-32-2333  
久留米市六ツ門町7-10/休:日、祝日/受付:10:00~17:00

**85 自宅で簡単  
グリーンカレーの  
作り方**

講師:大倉 史広

6/15(水) 16:00~17:00  
6/22(水) 16:00~17:00  
6/29(水) 16:00~17:00

市販の材料で簡単にグリーンカレーを作ります。

■材料費:1,000円(材料) ■定員:3名 ■持ち物:ターナー(お持ち帰り)

会場:CAFE カリーマート ☎0942-35-1839  
久留米市東町38-34/休:月曜/受付:14:00~20:00

**86 押花で  
暑中見舞いほがきを  
つくろう!**

講師:小野 智子、永瀬 美保子

6/15(水) 11:00~12:00  
6/15(水) 13:00~14:00  
6/15(水) 14:00~15:00  
7/ 3(日) 13:00~14:00

初夏にふさわしい押花で、暑中見舞いのほがきをつくってみませんか?

■材料費:300円(押花、カラースタンプ) ■定員:5名

会場:ほのわ ☎090-4359-5344  
久留米市六ツ門町7-10/休:日、祝日/受付:10:00~17:00

**87 オリジナル  
ガラスサンドアートを  
作ろう!**

講師:下川 陽子

6/13(月) 11:00~12:00  
6/19(日) 11:00~12:00  
6/19(日) 14:00~15:00

インテリア雑貨として流行しているガラスサンドアート、好きな色を組み合わせ、オリジナルサンドアートを作ろう。

■材料費:700円(ガラス、カラースタンプ) ■定員:5名

会場:ほのわ ☎080-8361-3486  
久留米市六ツ門町7-10/休:日、祝日/受付:10:00~17:00

**88 カラフルな  
アロマキャンドル  
作りませんか?**

講師:関 恵利子

6/12(日) 16:00~17:00  
6/18(土) 11:00~12:00  
6/28(火) 11:00~12:00  
14:00~15:00

色々な色のチップを入れて、あなたのお好みの香りをつけたカラフルなキャンドルを作ってみませんか?

■材料費:300円(キャンドル、チップ) ■定員:5名 ■持ち物:エプロン

会場:ほのわ ☎0942-32-2333  
久留米市六ツ門町7-10/休:日、祝日/受付:10:00~17:00

**89 幸せを呼ぶ  
アロマの  
魔法アロマ**

講師:花岡 葉子

6/16(木) 11:00~12:00  
6/25(土) 11:00~12:00

かわい鳥島で、アロマブレンダーでアロマを作ります。花の色はお好みで選べます。

■材料費:300円(アロマ、キャンドル) ■定員:3名 ■持ち物:エプロン

会場:ほのわ ☎090-1517-2262  
久留米市六ツ門町7-10/休:日、祝日/受付:11:00~18:30

**90 石けつで飾りの  
インテリアを  
作ろう!**

講師:池田 美智子

6/15(水) 14:00~15:00  
6/15(水) 16:00~17:00  
7/ 3(日) 11:00~12:00  
14:00~15:00

タイの伝統工芸である「カーニング」。今回は、彫刻刀で簡単に石けつのお花を作ります。

■材料費:500円(石けつ、容器、ラインストーン) ■定員:5名

会場:ほのわ ☎090-1516-0530  
久留米市六ツ門町7-10/休:日、祝日/受付:13:00~14:00

**91 肩こりスッキリ!!  
「筋ほぐし体操」**

講師:葉富 拓也

6/15(水) 15:30~16:30  
6/22(水) 15:30~16:30  
6/29(水) 15:30~16:30  
7/ 6(水) 15:30~16:30

のりとも筋肉ほぐし体操を体験してみませんか?自宅でも出来る簡単な体操でスッキリしよう!

■定員:3名 ■対象:肩こりに悩んでいる方 ■持ち物:動きやすい服装

会場:らいふ整骨院 ☎0942-91-2206  
久留米市中央町35-1/休:日、祝日/受付:9:30~20:00

**92 赤・青・黄で描く  
水彩画**

講師:木塚 忠広

6/25(土) 10:00~12:00  
6/26(日) 10:00~12:00

3原色(赤、青、黄)で描く簡単な水彩画。家のリビングルームに飾りましょう。

■材料費:500円(絵具、画紙) ■定員:5名 ■持ち物:エプロン

会場:PAF絵画教室 ☎0942-32-7970  
久留米市中央町13-6/休:日、祝日/受付:10:00~22:00

**93 自分色を  
知る!!**

講師:天野 純子、迫田 明美

6/25(土) 10:00~11:00  
7/ 6(土) 10:00~11:00  
7/ 9(土) 10:00~11:00

「自分色」をあなたの日常に取り入れることでストレスの軽減につながるコミュニケーションも楽しくなります。

■材料費:500円(教材) ■定員:5名 ■対象:女性限定 ■持ち物:筆記用具

会場:PAF絵画教室 ☎080-3966-6492  
久留米市本町17-12/休:不定/受付:10:00~16:00

**94 暑さ苦手な  
子育て攻略法!**

講師:西田 実生

6/11(土) 10:00~11:00  
6/22(水) 10:00~11:00  
7/ 2(土) 10:00~11:00

子育て中のストレス、親子のコミュニケーションの取り方、育て方について聞いてみましょう。

■材料費:500円(教材) ■定員:5名 ■対象:女性限定 ■持ち物:筆記用具

会場:PAF絵画教室 ☎080-3966-6492  
久留米市本町17-12/休:不定/受付:10:00~16:00

**95 今日のメイクテク  
大人のための  
アイメイク**

講師:松尾 真理

6/14(火) 13:30~14:30  
6/23(水) 13:30~14:30  
6/30(水) 13:30~14:30  
7/ 7(木) 13:30~14:30

その日、年齢を上げませんが「若さがアップする」メイクテクを伝えます。

■定員:3~4名 ■対象:50歳以上 ■持ち物:アイメイク用品、筆記用具

会場:PAF絵画教室 ☎0942-39-3398  
久留米市通町104-4/休:日、祝日/受付:9:00~17:00

**受講料無料!!**

※講座によって材料費がかかるものがあります。

●材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。

●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

お子様と一緒に参加出来る講座もあります。お申込の際に必ずご確認ください。

**受付開始:6/8(水)~**

★受付開始日は各講座によって異なります。チラシでご確認ください。

※高校生以下は保護者同伴での参加をお願いします。お客様に安心してまちゼミを受講いただく為、販売・勧誘行為はございません。

★「まちゼミの申込です」とお電話ください。

★講座によって、会場やお申込電話番号が異なる場合がございます。必ずチラシをご確認ください。

**お申し込みは各店へ!!**

●定員になり次第、締切ります。

●お申込みは、明記されている受付時間内にお申し込みください。

●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。

●受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。

●お申込みの際に受講時の持ち物や材料費をご確認ください。

**必ず事前予約の上、お越し下さい。**

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 各講座が色分けで分類されています。<br>●ヘルス&ビューティー ●グルメ ●ホビー ●学芸 ●NEW 新講座 ※新しく参加する店舗のみ付けています   |  |  |  |  |  |  |
| 6/10<br>13<br>14<br>15<br>16<br>17<br>18<br>19<br>20<br>21<br>22<br>23<br>24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>31 | 6/11<br>14<br>15<br>16<br>17<br>18<br>19<br>20<br>21<br>22<br>23<br>24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>31 | 6/12<br>15<br>16<br>17<br>18<br>19<br>20<br>21<br>22<br>23<br>24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>31 | 6/13<br>16<br>17<br>18<br>19<br>20<br>21<br>22<br>23<br>24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>31 | 6/14<br>17<br>18<br>19<br>20<br>21<br>22<br>23<br>24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>31 | 6/15<br>18<br>19<br>20<br>21<br>22<br>23<br>24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>31 | 6/16<br>19<br>20<br>21<br>22<br>23<br>24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>31 |

久留米まちゼミを受講して、8単位あつめると、くまの餅のA5サイズ「まちゼミオリジナルノートカバー」がもらえます!!

※詳細はお問い合わせ下さい

**西鉄久留米駅周辺エリア**

**あまのり通り間屋街エリア**

**文化街・小頭町エリア**

**久留米ほとめき通り商店街エリア**

**市役所周辺エリア**

期間中、六ツ門図書館(くまのり通り5F)では、まちゼミに関する本が並べられています!

主催 久留米商工会議所 街元氣プロジェクト TEL.0942-33-0214  
公式ページ <http://kurume-machigenki.net> facebookページ <http://www.facebook.com/kurume.machigenki>



**ゼミの紹介**  
全95講座

**1 季瓜予防! 上手な爪やすりの使い方**  
講師:山下友子  
会場:久留米市大手町5-55(久留米駅前ビル) 火曜・水曜・金曜/受付:10:00~18:00

**2 ~0月用期ご解決法~ 簡単にできる セムアヘア**  
講師:細岡ひとみ  
会場:ごこのひだり 0942-48-4321

**3 身体に合った下着で 健康美ボディへ**  
講師:寺田あゆみ  
会場:久留米市天神1-6(久留米駅前ビル) 火曜・水曜/受付:11:00~19:00

**32 自分再発見! 「顔心度」でちやべり体験会**  
講師:寺田あゆみ  
会場:えこる久留米2F 0942-39-1889

**33 日常に活かす 「色彩心理講座」**  
講師:寺田あゆみ  
会場:えこる久留米2F 0942-39-1889

**34 なるほど! うちのってやうだったの! 子育てのつらさを乗り越えよう**  
講師:井上彰  
会場:エーパシカイロプラクティク 0942-65-3222

**35 障がい・ひきこもりの お子様のお金準備**  
講師:中山文江  
会場:メリコア 0942-38-7081

**4 日々のテーブル セッティングと インテリアのコツ**  
講師:金川利子  
会場:リビングT&S 0942-37-5546

**5 知って得する! 資産運用**  
講師:櫻井由華  
会場:筑邦銀行 0942-32-5460

**6 アロマで夏の 虫よけ対策**  
講師:寺崎都  
会場:あいのわ 0942-36-1200

**7 セムアリンパ マッサージで アンチエイジング**  
講師:寺崎都  
会場:あいのわ 0942-36-1200

**36 認知症や介護に備える 新しいお金管理法**  
講師:中山文江  
会場:メリコア 0942-38-7081

**37 教えます☆ 楽しい倍増 ハワイの過ごし方**  
講師:松本芳香, ヒロユ  
会場:Ohana 0942-36-1087

**38 ガミガミ言わずに 子育てする方法**  
講師:高木ひさ子  
会場:Ohana 090-8288-9475

**39 塩と健康**  
講師:石橋 健  
会場:Butterfly 0942-39-0706

**8 「レイキヒーリング」で ハッピーライフ!**  
講師:寺崎都  
会場:あいのわ 0942-36-1200

**9 歩行改善士による 「靴選び歩き教室」**  
講師:寺田あゆみ  
会場:えこる久留米1F 0942-39-1889

**10 アンチエイジングの秘訣 「水素水」を 学ぼう**  
講師:真島和典, 井上彰  
会場:エーパシカイロプラクティク 0942-65-3222

**11 骨盤矯正で 本当にやるの?**  
講師:井上洋人  
会場:エーパシカイロプラクティク 0942-65-3222

**40 久留米餅で ストールを作ろう!**  
講師:赤司貴代子  
会場:風のおくりも 0942-46-4767

**41 久留米命理学入門 「地元産穀類入り 甘酒づくり」**  
講師:関井博文  
会場:久留米市六ツ門7-10 0942-37-1439

**42 無料ソフトによる パソコンメンテナンスと ウィルス対策**  
講師:古賀和幸  
会場:久留米コンピュータスクール 0942-34-3182

**43 初心者でもわかる 超簡単着物講座**  
講師:家納美代  
会場:ちえぞう 0942-36-6508

**12 簡単ヘアアレンジで センスアップ**  
講師:脇聡子  
会場:Sato 0942-48-2124

**13 アロマ・ スローフローヨガ**  
講師:三吉 真奈美  
会場:ほとめきサロン 橋病院 080-4279-4545

**14 姿勢チェックと コンディショニング**  
講師:金子 真志  
会場:ほとめきサロン 橋病院 0942-46-5013

**15 自然な芳香の 手づくり虫除け スプレー**  
講師:草場 春子  
会場:ほとめきサロン 橋病院 090-6632-6205

**44 大工道具体験**  
講師:中島 真由, 山田高木  
会場:久留米市六ツ門11-11 0942-32-9338

**45 音を知れば すべてが変わる。 運氣アップ!**  
講師:中村由美  
会場:なまえのチカラ 090-7464-4755

**46 場文字で あなたのなまえを パワーアップ**  
講師:九条 幸音  
会場:なまえのチカラ 090-1363-5621

**47 「なまえ」で9割わかる あなたの本来の 本質体験講座**  
講師:中国 廣子  
会場:なまえのチカラ 080-3973-3000

**16 わがっ! ダイエットに 毒大切なココロ**  
講師:辻村 友里子  
会場:メリコア 080-5240-0570

**17 ドレスって 楽しい??**  
講師:牛島 朋美  
会場:1Million 0942-35-3108

**18 イタリアワイン講座 自然派**  
講師:松田 大輔  
会場:グッチーナマツダ 0942-30-1878

**19 ジューシー ハンバーグの 作り方とコツ**  
講師:松延 俊昭  
会場:昭和亭食堂 0942-35-3710

**48 筆ペン1本で 心を伝える書**  
講師:中尾 充江子  
会場:なまえのチカラ 090-2589-2366

**49 素敵・キレイな 写り方**  
講師:馬場 淳子, 永松 順子  
会場:ばば写真スタジオ 0942-32-3065

**50 2016年★ 九星気学講座**  
講師:鎌田 光保  
会場:メリコア 090-9480-3557

**51 間違いない CARドライブの CARドライビング2**  
講師:森高 進二  
会場:ホビーショップモリタカ 090-8459-8519

**20 万能トマトソースの 作り方と美味しい ご飯の炊き方**  
講師:松延 俊昭  
会場:昭和亭食堂 0942-35-3710

**21 いろいろなおスバイスを使ったカレー作り**  
講師:宮崎 真成美  
会場:寿来 sola 090-1927-9163

**22 フレンチ トースト作り**  
講師:宮崎 真成美  
会場:寿来 sola 090-1927-9163

**23 日本酒っておいしい ~これから 日本酒を飲む方~**  
講師:内山 貴彦  
会場:和酒ひこバロ 080-6464-9570

**52 珠後のお盆と提灯**  
講師:山下 正孝  
会場:山下節句物店 0942-32-5766

**53 薬草と野草の スムージー**  
講師:梅本 貴志  
会場:ココチ食堂 0942-65-8947

**54 頭皮の重要性と ヘッドスパ体験!**  
講師:金光 幸幸  
会場:GATE HAIR 0942-37-1212

**55 認知症予防 アロマの 無料体験**  
講師:横道 正克  
会場:ふれあいほ〜る 0942-35-0212

**24 コーヒー ハンドドリップ体験 ~アスコービー編~**  
講師:牟田 順子  
会場:むた珈琲 0942-33-0145

**25 着物deリメイク・ コーン作り**  
講師:森 久美  
会場:オウクス・ショップ 0942-31-8325

**26 「ばっちょ×ベタベタ」 コーン作り**  
講師:松尾 朋子  
会場:Ohana 0942-36-1087

**27 水晶不思議発見!!**  
講師:鶴 彦高  
会場:陶器乃々る 0942-39-5001

**56 酵素カプセルで 健康に!**  
講師:中島 真由  
会場:ほのわ 0942-36-6523

**57 病気の80%以上は 骨格と関連!!**  
講師:中島 真由  
会場:ほのわ 0942-36-6523

**58 初歩的な テーブルマナーズ**  
講師:与田 朝朗  
会場:茶の華庵 0942-31-6666

**59 なおぼとの 親子でビザ作り**  
講師:原 菜穂子  
会場:ココチ食堂 080-3956-5708

**28 お部屋の癒し 「ほじめての水相」作り 入門編**  
講師:瀬井 明  
会場:ハタバットプラス 0942-35-8108

**29 つまみ細工 アートでつくる ヘアアクセサリ**  
講師:三角 恵  
会場:(株)ほたや 0942-33-8913

**30 大人の食育**  
講師:内野 大悟  
会場:風のおくりも 0942-33-0214

**31 誰でも描ける POP風筆ペン講座**  
講師:内村 明子  
会場:風のおくりも 0942-33-0214

**60 ロールパンを 作ろう!**  
講師:原 菜穂子  
会場:ココチ食堂 080-3956-5708

**61 30分できる 焼くごはん**  
講師:高尾 美英  
会場:ヘルシーキッチンたかお 090-7474-1234

**62 ジュエリー リフォームについて!**  
講師:下川 幸雄  
会場:(株)下川ジェム 0942-32-4256

**63 浴衣の 着付講座**  
講師:平山 法子, 刑部 優美帆  
会場:蝶屋 0942-34-4711