

受講料無料!!

※講座によって材料費がかかるものがあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。
- お子様と一緒に参加出来る講座もあります。お申込みの際に必ずご確認ください。

受付開始 6/8(金)～

- ★受付開始日は各講座によって異なります。チラシでご確認下さい。
- ※高校生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- お客様に安心してまちゼミを受講いただく為、販売・勧誘行為はごさいません。
- ★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
- ★講座によって、会場やお申込電話番号、休み等が異なる場合がございます。必ずチラシの各講座ごとにご確認ください。

お申込みは各店へ!!

必ず事前予約の上、お越し下さい。

- 定員になり次第、締切ります。
- お申込みは、明記されている受付時間内をお願いします。
- 申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
- お申込みの際に受講時の持ち物や材料費をご確認ください。

★お客様の参加申込み方法について

「先着順方式」→ 従来通りの申込み方法です
 「抽選方式」→ **受付・抽選方式**
 各講座の左上に、このマークを掲載しております。
 必ず各講座の申込み期間をご確認の上、各店舗に直接お電話下さい。お申込み時に各店舗からのご案内があります。

★講座の残席状況を 確認できるPOPが 各店舗の店頭で登場!!

お店の店頭で、講座の残席が確認できるようになりました。右のPOPが目印です!!



久留米まちゼミインフォメーション

久留米まちゼミを受講して、8単位集めると、久留米市の「まちゼミオリジナルきんちゃく袋」が1つもらえます!! ※前回までの単位(スタンプ)も継続して使用できます。

久留米まちゼミ LINEスタンプ販売中!

※まちゼミは、お客様とのコミュニケーション事業です。様々なテーマでお客様に満足していただけるよう「ゼミ内容」のグレードアップ等に取り組んでいます。しかし、極めて一部のお客様で、ゼミ実施中に内容についての批判や講師に代わってレクチャーされるなど、楽しい交流の場が一転してしまう場面も見受けられるようです。まちゼミは、今後も多くのお客様と共に楽しい輪(つながり)を創っていきたくて思っています。受講される際には、まちゼミの主旨をご理解の上、ご協力頂きますようお願い申し上げます。/ 街元氣事務局



久留米商工会議所

全
149
講座

お店の人が教えてくれる!
第10回 得する街のゼミナール

kurume machizemi

第10回目が始まるよ!
まちなか
集ーッ!!

2018
10th
ANNIVERSARY
★ KURUME MACHIZEMI ★

おかげさまで
第10回
ありがとうございます

【受付開始】
6/8(金)

6/10(日) ▶ 7/10(火)

まちゼミPRESENTS
～久留米の街なかには愛が溢れている～
この人たちに“逢い”に行こう展
(期間) 6月1日(金)～7月10日(火)

●元ラッキーパチンコシャッター前(六ツ門商店街アーケード内) ●久留米市役所2F
●元サンカクヤシャッター前(一番街商店街アーケード内) ●JR久留米駅

個店ポスター展開催

日	火	水	木	金	土	日
11 13 21 34 36 38 39 63 65 94 108 135	12 2 20 33 56 69 75 81 82 88 97 116	13 5 8 10 35 37 45 47 70 79 85 94 112 121 125 126 132 135 136 137 144	14 2 30 31 32 53 68 71 73 81 83 116 123 131	15 2 15 16 26 38 39 44 64 78 100 101 114 117 120 129 135 138	16 2 6 15 16 40 52 61 72 76 77 85 89 96 102 105 106 116 124 141 142	17 8 25 61 130
18 18 21 22 23 27 28 34 38 74 80 84 109 133 135	19 2 13 20 29 33 56 69 80 82 116	20 5 11 15 26 36 37 39 45 47 52 59 59 78 79 91 101 118 121 127 128 132 134 135 143	21 7 19 30 46 49 68 74 83 95 116 119 123 125 129 133	22 31 38 44 46 48 91 99 105 108 114 119 126 135	23 20 27 40 42 47 51 58 67 72 76 77 87 93 106 110 116 136 142 145 149	24 9 25 43 66 86 93 100 118 146 147 148
25 4 14 17 18 21 22 23 26 34 38 39 57 73 109 128 135	26 3 6 20 24 33 54 59 69 75 82 91 115 116	27 29 31 35 37 45 62 70 107 113 121 125 126 135	28 13 17 30 55 68 74 83 91 97 102 116 119 123 131	29 3 13 27 38 44 48 54 90 114 117 119 129 135	30 39 40 51 54 58 76 77 87 104 105 106 107 116 142	7/1 25 26 56
2 1 4 15 16 18 22 23 27 28 34 38 56 63 88 109 111 119 135 144	3 10 20 33 36 55 69 75 116 143	4 5 11 13 37 45 50 58 62 87 103 112 113 118 121 135	5 3 19 54 56 68 73 75 95 98 103 116 125 129	6 12 17 38 44 48 54 60 103 122 127 135 139	7 3 7 41 64 66 76 77 92 98 104 116 140 142	8 25 67 90 99 105 110 114 145
9 9 18 38 54 57 135	10 3 33 104 116					

期間中、六ツ門図書館(くるめりあ六ツ門5F)では、まちゼミに関する本が並べられています!

2018年の
まちゼミ開催予定
★まちゼミKids
8月1日～8月20日
★第11回久留米まちゼミ
11月10日～12月10日

西鉄久留米駅 周辺エリア

1 誰でもかたたし 椅子ピラティス

2 さとう式リンパケア 施術無料体験☆

3 無添加シヨアの ナチュラル スキンケア講座

4 ベリーダンスで アラビアンナイトの世界へGO!

5 アロガ教える! アロマを使った セルリンパマッサージ

6 自分の肌に合った お手入れが わかります!

7 マイナス5歳 若返りメイクのコツ

8 デザインと特作り アクセサリーづくり

9 好きな色の革で自分で くつぱらを作ってみよう!

10 久留米アート

11 フランス会話の センスを磨こう!!

12 「多文化協働のまちづくり」に 「光華楼のちゃんぽん」

13 今に聞く オールド ノリタケの魅力

14 基礎から学べる! 投資信託レッスン

久留米ほとめき通り 商店街エリア

15 入まがもって楽しくなる レイキヒーリング

16 スピリチュアルアロマで ハッピーライフ

17 豊かさを引き寄せる マインドフルネス

18 歩行改善士による 「靴選びと歩き方教室」

19 肩こりを完全解消する 5つの方法特別編

20 新いらずに! 栄養を学んで 健康的にダイエット

21 笑って健康。 まずは作り笑いから 始めよう!

22 オリジナルの ハーバリウムアロマで 体調不良改善!!

23 耳引っぱり体操で 健康づくりしませトカ?

24 久留米シニアラザ 館内ガイドツアー

25 マッサージができる キャンドルを作ろう!

26 シンアルアアでまきまきと 若々しい肌づくり

27 小さなエクササイズ! しなやかなBodyのための ヨガ体験

28 ひざ痛・腰痛予防の ための 体操を教えます!

29 アロガ教える パーティードレス コーディネート

30 ちょっと遅めの ランチとワイン!

31 刺し茶しながら... 無農薬緑茶づくり35年の よまぢ話

32 蜂蜜の知識と 蜂蜜の美味しい 食べ方講座

33 冷製パスタと KUHON ミニコーヒー講座

34 無添加スパイスで 本格本格カレーを作ろう!

35 「社の蔵」の 蔵人が教える 日本酒のお話

36 自分の好きな 久留米(餅)のストリートで オリジナルストリートを作ろう!

37 かわいい ランジェリオン

38 女性に大人気! オリジナル ハーバリウム作り

39 「はじめての水槽」作り 入門編

40 アーティフィシャル フラワーで 部屋をステキに!

41 使い方の正しい オリジナルのボタンを 作ってみよう!

42 大人の食育

43 写真が伝える 真実

44 自分再発見! 「娘心屋」でちやちや ちやちや

45 日常に活かす 「色彩心理講座」

46 ガミガミ言わずに 子育てする方法 ACTIVE PARENTING

47 一人の色選び講座〜 平安時代の重ね色を 自分流にアレンジ! KUHON

48 自宅で出来る 黒米の甘酒づくり教室☆

49 筑後国をつくった 田中吉政公の 生き方に学ぶ

50 「多文化協働のまちづくり」に 「喫茶JACKのコーヒー」

51 「くるめ創業ロケット」の 活用法を教えます!

52 水晶不思議発見!!

53 お茶と紅茶の 違いはな〜に?

54 あなたの名前から 使命を見つけてみよう!!

講師:小林香恵, 中村美子

開講日: 6/26(火) 13:00~15:00 / 7/ 5(木) 13:00~15:00 / 6/29(金) 13:00~15:00 / 7/ 6(金) 13:00~15:00 / 6/30(土) 13:00~15:00 / 7/ 9(月) 13:00~15:00

自分が大好きになる講座です。自分の名前を織り込み元気の出る作品を書きます。

■材料費:1,000円(ハガキ,テキスト代) ■定員:5名または3組(1組当り2名)

会場:なまへのチカラ ☎090-5381-3128(小林) 久留米市六ツ門町5-5 休:不定/受付:10:00~17:00

55 必ず結果を出す 経営術

講師:土師 彩穂

開講日: 6/28(火) 18:30~20:00 / 7/ 3(火) 18:30~20:00

名前を見ただけでどんな人かわかる。会社名を聞いただけでもどんな会社かわかる。商品名を見ただけでどんな商品かわかる。自らのロゴの/ハウ満載!

■材料費:500円(テキスト代) ■定員:5名 ■持ち物:筆記用具 ■対象:経営者、チーム責任者

会場:なまへのチカラ ☎080-3900-0057(土師) 久留米市六ツ門町5-5 休:水/受付:13:00~20:00

56 名前は人生の 道しるべ

講師:中国 慶子

開講日: 6/12(火) 13:00~15:00 / 6/19(火) 13:00~15:00 / 7/ 1(日) 13:00~15:00 / 7/ 5(木) 13:00~15:00

自分の名前を紐解いて名前の中にある自分の使命を見つけます。そして名前を織り込んだ元気の出来る言葉を書きます。

■材料費:1,000円(ハガキ,テキスト代) ■定員:5名

会場:なまへのチカラ ☎080-3973-3000(中国) 久留米市六ツ門町5-5 休:不定/受付:10:00~17:00

57 あなたの終活と 知らない 葬儀の話

講師:金子 義成 他

開講日: 6/25(月) 10:30~11:30 / 7/ 9(月) 10:30~11:30

終活カウンセリングで葬儀への心構えを知ってもらい、普段知ることのない葬儀について学び体験します。

■材料費:10名 ■持ち物:筆記用具

会場:久留米市民活動サポートセンター ☎0942-35-8971(6/25) ☎0942-35-8971(7/9) 久留米市六ツ門町3-11(6/25) 久留米市六ツ門町3-11(7/9) 休:土,日/受付:9:00~17:00

58 になりたい自分になる★ 九星気学運勢講座

講師:鎌田 光保

開講日: 6/20(水) 10:30~11:30 / 6/23(土) 10:30~11:30 / 6/30(土) 10:30~11:30 / 7/ 4(水) 10:30~11:30

仕事や家事、家族との幸せな時間、自分の夢ややりたい事。自分らしく全部叶える方法を運勢から学びます。

■材料費:500円(九星気学早見表) ■定員:5名 ■持ち物:筆記用具

会場:久留米市民活動サポートセンター ☎090-9480-3557(鎌田) ☎0942-35-8971(6/20) ☎0942-35-8971(6/23) ☎0942-35-8971(6/30) ☎0942-35-8971(7/4) 久留米市六ツ門町3-11 休:土,日,祝/受付:10:00~15:00

59 老後の財産管理 お試し個別相談会

講師:中山 文江

開講日: 6/20(水) 15:00~18:30 / 6/26(火) 15:00~18:30

※明記時間帯でご希望の15分間になります。

新しい財産管理としてぜひ知っておきたい家族信託の情報を得て、相続や老後準備の選択肢を増やしませんか?

■材料費:500円(教材,家族信託表) ■定員:1日7名(個別相談)

会場:みんくる ☎0942-38-7081 久留米市六ツ門町3-11 休:土,日,祝/受付:10:00~18:00

60 夏を爽やかに乗り切る 紫蘇ジュースづくり

講師:筒井 博文

開講日: 7/ 6(金) 10:00~11:30 / 14:00~15:30

久留米発酵学入門第5弾!手作りだから安心!赤紫蘇を使ったジュースづくり。カクテルにもおすすめ!

■材料費:1,000円(紫蘇代) ■定員:7名 ■持ち物:エプロン,筆記用具

会場:六ツ門カレッジ座 ☎0942-37-1439 久留米市六ツ門町7-10 2F 休:日/受付:9:00~18:00

61 削りかすで作ろう! カナ削り体験

講師:中島 貴次, 山田 嘉木

開講日: 6/16(土) 10:00~15:00 / 6/17(日) 10:00~15:00

削りかすのコツを大工さんが直接伝授します。削りかすを使って花を作ります。

■定員:5組(1組2~3名) ■対象:小学生以上

会場:六ツ門カレッジ座 ☎0942-32-9338 久留米市六ツ門町7-10 2F 休:土,日,祝/受付:9:30~15:30

62 築後のお盆の風習を 知ってみたいですか?

講師:山下 正孝

開講日: 6/27(水) 14:00~15:00 / 7/ 4(水) 14:00~15:00

築後(久留米を中心とした)のお盆の風習のお話をします。

■定員:3~5名

会場:山下節句物店 ☎0942-32-5766 久留米市六ツ門町2-31 休:随時/受付:10:30~18:30

63 抹茶席 お菓子の食べ方、お茶の立て方・飲み方

講師:黒川 千秋

開講日: 6/11(月) 14:00~15:00 / 7/ 2(日) 14:00~15:00

抹茶席でのお菓子の召し上がり方と、お茶の立て方・飲み方のお話。

■材料費:300円(お茶菓子代) ■定員:6名 ■対象:一般人

会場:よしの園 ☎0942-33-3669 久留米市六ツ門町7-16 休:水/受付:10:00~19:00

64 タウンマネージャーと歩く 「商店街ツアー」

講師:久保 森住 光

開講日: 6/15(金) 14:00~15:30 / 7/ 7(土) 14:00~15:30

前回、大好評だった「商店街ツアー」が帰って来ます!今回もお店を巡って歩きます。

■定員:5名 ■持ち物:歩きやすい服装と靴

集合:六角堂広場 ☎0942-33-0214 久留米市六ツ門町9-1 休:土,日,祝/受付:9:00~17:00

あきない通り 問屋街エリア

65 ヘッドスパ体験!!

講師:倉光 剛幸, 麻帆

開講日: 6/11(月) 10:00~11:30

キレイな髪を維持するためにはまずは頭皮から!!ケアの方法をしっかり教えます!! ※一度参加された方はご遠慮下さい!!

■材料費:1,000円 ■定員:2名

会場:GATE HAIR(ゲートヘア) ☎0942-37-1212 久留米市中央町22-40 休:月,第3日曜/受付:10:00~11:00

66 今、話題の 「認知症予防7エ」 とは!

講師:横道 正克

開講日: 6/24(日) 14:00~15:45 / 7/ 7(土) 14:00~15:45

①物忘れと認知症の違い? ②早期発見と早期対応で改善を! ③認知症予防7エとは? (久留米市HP検索)

■定員:6名 ■対象:どなたでも

会場:ふれあいほ〜る ☎0942-35-0212 久留米市中央町35-1 休:日,祝/受付:9:00~21:00

67 腰痛を改善する方法 教えます!

講師:横道 勝紀

開講日: 6/10(日) 13:00~14:00 / 6/23(土) 18:00~19:00 / 20:00~21:00 / 7/ 8(日) 14:00~15:00

腰痛になる原因が分かれば、改善する方法が分かる!誰でもできるストレッチと改善の方法を教えます!

■定員:5名 ■持ち物:タオル1枚 ■対象:どなたでも

会場:ふれあいほ〜る ☎0942-35-0212 久留米市中央町35-1 休:日,祝/受付:9:00~21:00

68 酵素カサレで 健康に

講師:中島 真由

開講日: 6/14(木) 13:00~14:00 / 6/21(木) 13:00~14:00 / 6/28(木) 13:00~14:00 / 7/ 5(木) 13:00~14:00

体内のリズムを流し、血液循環を促進。疲労回復・ケガ回復・美容・若返り・スポーツ前後等にオススメ!! (※受講生・体験の方はご遠慮下さい)

■材料費:860円(体験代) ■定員:1名(1組当り2名) ■対象:男女

会場:ほのわ ☎0942-36-6523 久留米市中央町35-5 休:日,祝/受付:11:00~18:00

69 病気の80%以上は 脊髄と関連!!

講師:中島 真由

開講日: 6/12(火) 11:00~12:00 / 6/19(火) 13:00~14:00 / 6/26(火) 11:00~12:00 / 7/ 3(火) 11:00~12:00

脊髄のケアで腰痛・肩こり・頭痛・冷え性・子宮系・ホルモン活性・不眠症・ダイエット・健康改善と病気予防 (※受講生・体験の方はご遠慮下さい)

■材料費:540円(体験代) ■定員:2名(1組当り2名) ■対象:男女

会場:ほのわ ☎0942-36-6523 久留米市中央町35-5 休:日,祝/受付:11:00~18:00

70 正しい姿勢で 美しく元気に!!

講師:兼富 拓也

開講日: 6/13(水) 15:00~16:00 / 6/27(水) 15:00~16:00

「姿勢を良くしたい!でも運動が苦手なあなたへ。座り方と呼吸法で美しい姿勢になろう!

■定員:4名 ■持ち物:タオル

会場:らいふ整骨院 ☎0942-91-2206 久留米市中央町35-1 1F 休:日,祝,水(午後)/受付:9:30~20:00

71 自宅でお酒な一品を! アロガ教える 「サーモン」教室

講師:高山 謙次

開講日: 6/14(木) 14:00~15:30

サーモンのムニエルソース作りから盛り付けまでプロの技を伝授します。(試食あり)

■材料費:500円(試食代) ■定員:10名

会場:フレンチ屋台総州 ☎0942-39-3423 久留米市中央町14-16 休:月/受付:14:00~17:00

72 好きな柄で季節を先取り! ミニタペストリー 作り

講師:刑部 優美帆

開講日: 6/16(土) 11:00~12:30 / 6/23(土) 11:00~12:30

こんな柄の着物を着てみたい!!季節を先取り、夏を感じる自分だけの着物をフェルトで柄付けをしよう!!

■材料費:1,000円(布,フェルト,ノリ代) ■定員:4名または2組(1組当り2名)

会場:きもの蝶屋 ☎0942-34-4711 久留米市中央町31-9 休:火/受付:11:00~19:00

73 大発見! がすりってスゴい♡

講師:西原 健太

開講日: 6/14(木) 11:00~13:00 / 6/25(月) 13:00~15:00 / 7/ 5(木) 11:00~13:00

毎回大好評!久留米餅の事を学びながら、本藍染の糸で自分だけのコースターを織り上げてみよう。

■材料費:1,000円(本藍染の糸) ■定員:4名

会場:西原糸店 ☎0942-34-1861 久留米市中央町35番地1 休:火,祝/受付:10:00~19:00

74 大発見! がすりって楽しい♡

講師:西原 佳江

開講日: 6/18(月) 14:30~16:30 / 6/21(月) 11:00~13:00 / 6/28(木) 14:30~16:30

お好きながすり生地を手縫いで、ティーマットとコースターをペアで作ります。

■材料費:1,000円(餅生地) ■定員:4名

会場:西原糸店 ☎0942-34-1861 久留米市中央町35番地1 休:火,祝/受付:10:00~19:00

75 知ってお得意!! 自分の人生を 悩み解消法

講師:風翠 ろうせい

開講日: 6/12(火) 14:00~15:45 / 6/26(火) 14:00~15:45 / 7/ 3(火) 14:00~15:45 / 7/ 5(木) 15:00~16:45

自分の人生と悩み解消法をアドバイス致します。

■材料費:1,080円(資料代) ■定員:4名 ■持ち物:筆記用具

会場:ほのわ ☎0942-36-6523 久留米市中央町35-5 休:日,祝/受付:11:00~17:00

76 知ってお得意!! 「人生が楽になる」

講師:風翠 ろうせい

開講日: 6/16(土) 13:00~14:45 / 6/23(土) 13:00~14:45 / 6/30(土) 13:00~14:45 / 7/ 7(土) 13:00~14:45

生年月日で気質・四柱推命で人生のシナリオを学ぶアドバイス致します。

■材料費:1,080円(資料代) ■定員:4名 ■持ち物:筆記用具

会場:ほのわ ☎0942-36-6523 久留米市中央町35-5 休:日,祝/受付:11:00~17:00

77 知ってお得意!! 我が家の家相

講師:風翠 ろうせい

開講日: 6/16(土) 15:00~17:00 / 6/23(土) 15:00~17:00 / 6/30(土) 15:00~17:00 / 7/ 7(土) 15:00~17:00

自分が住んでいる家の吉相・凶相・健康・運気をアドバイス。自分の人生のシナリオもお話し致します。

■材料費:1,080円(資料代) ■定員:4名 ■持ち物:筆記用具

会場:ほのわ ☎0942-36-6523 久留米市中央町35-5 休:日,祝/受付:11:00~17:00

文化街・小頭町 エリア

78 ~久留米発祥の地下足袋から学ぶ~ つまずかない歩き方

講師:和田 豊都

開講日: 6/10(日) 10:00~11:30 / 6/15(金) 13:30~15:00 / 13:30~15:00 / 6/20(水) 13:30~15:00

すべたりに転んだら、命に関わる現場で使われている地下足袋から、健康的な歩き方を学びましょう。

■定員:6名

会場:心血医院 ☎0942-65-5129 久留米市日吉町14-68 休:日,祭/受付:9:00~12:00

79 猫背モスメリ 姿勢体操

講師:古賀 慎治

開講日: 6/13(水) 10:00~11:30 / 12:30~14:00 / 6/20(水) 10:00~11:30 / 12:30~14:00

肩こり、猫背、スマホ首等を楽にする、姿勢が良くなる体操を指導します。

■定員:4名 ■持ち物:動きやすい服装、筆記用具

会場:三陽カiropractic ☎0942-36-4700 久留米市小頭町98 休:水/受付:10:00~19:00

80 ハンドマッサージ レッスン

講師:宮前 麻理

開講日: 6/18(月) 10:00~11:00 / 6/19(火) 10:00~11:00

ハンドマッサージは健康、美容促進に効果があります。マッサージのコツを学んで、参加者同士でヘアレスンしていきます。

■定員:6名 ■対象:女性

会場:POLA THE BEAUTY ☎0942-32-6027 久留米明治通商店 久留米市本町2-1本町ビル1F 休:日,祝/受付:10:00~12:00

81 コーヒーマイスターが教える コーヒーの産地

講師:彌永 勝希

開講日: 6/12(火) 10:00~11:00 / 6/14(木) 10:00~11:00

コーヒーベルトと呼ばれるコーヒーの産地について、地図を使って解説します。

■定員:4名

会場:珈琲カフェ・グリック ☎0942-27-7011 久留米市日吉町18-48 休:水/受付:11:00~18:00

82 人生がもっと楽しく 豊かになる日本語講座

講師:松石 和博

開講日: 6/12(火) 18:00~19:00 / 6/19(火) 18:00~19:00 / 6/26(火) 18:00~19:00

お酒を選ぶ基本的な知識を身に付けて、人生を楽しく豊かに。

■材料費:1,000円 ■定員:10名 ■対象:20才以上

会場:数吉 ☎0942-37-5123 久留米市日吉町5-1 休:なし/受付:11:00~17:00

83 ハーバリウム リターンズ!!

講師:菅原 純也

開講日: 6/14(木) 14:00~15:00 / 6/21(木) 14:00~15:00 / 6/28(木) 14:00~15:00

前回とても好評だったハーバリウム。余りの要望にまてまて作ります。是非貴方だけのハーバリウムを作ろう!

■材料費:1,200円(花,ボトル代等) ■定員:3名または1組(1組当り3名) ■対象:成人以上

会場:Old days (オールドデイズ) ☎0942-65-3431 久留米市本町158-6 休:第1,第3日曜/受付:13:00~14:00

84 実際に危険回避 できる技

講師:古賀 茂樹

開講日: 6/18(月) 19:30~20:30

弱者へのさわり、つかみ、打撃に対しての実際に使える危険回避技を体験し、又習得していただきます。

■定員:10名 ■持ち物:動きやすい服装、体育館シューズ

会場:荘島小学校体育館 ☎090-3190-2253(古賀) 久留米市荘島町19-4 休:土,日,祝/受付:9:00~17:00

85 いけばな ビギナーズレッスン

講師:坂井 千鶴

開講日: 6/13(水) 10:30~12:00 / 6/16(土) 10:30~12:00

初めての方でもカンタン!!花器も剣山も不要!!おしゃべりでかわいいいけばなを楽しみませんか?

■材料費:1,000円(花,花器) ■定員:5名 ■持ち物:作品を持ち帰る袋 ■対象:小学生以上

会場:Down TOKOLO (トコロ) ☎090-7380-6906(坂井) 久留米市原古賀町22-36 休:不定/受付:11:00~19:00

市役所周辺 エリア

86 無しのアロマで リラックスボディージュエル 作り!

講師:梶島 博子

開講日: 6/24(日) 11:00~12:00

アロマの基礎知識を学びながら、うっとりする香りボディージュエルを作ります。

■材料費:800円(ジェル代) ■定員:5名 ■持ち物:筆記用具

会場:atelier fude-asobi ☎090-7383-3198(梶島) 久留米市城南町19-32 2F 休:なし/受付:10:00~18:00

87 夏に飲みたい! 自分造りアイス珈琲の作り方

講師:野口 嘉喜

開講日: 6/23(土) 18:00~19:30 / 6/30(土) 18:00~19:30 / 7/ 4(水) 18:00~19:30

3種類の入れ方の中で、自分好みのアイス珈琲の入れ方をみつけます。

■材料費:500円(食材) ■定員:4名 ■持ち物:エプロン,ハンドタオル

会場:gucchi珈琲 ☎090-2513-3881(野口) 久留米市荘島町1-13 休:木曜/受付:10:00~19:00

88 最新ガスコンロで体験! 美味しい~い直火の 炊き込みご飯

講師:ショールームスタッフ

開講日: 6/12(火) 10:30~12:30 / 7/ 2(月) 10:30~12:30 / 13:30~15:30

ポタン1つで自動炊飯!ガスコンロの直火で美味しい炊き込みご飯&ご飯に合うおかずを簡単調理体験!

■材料費:500円(食材) ■定員:8名 ■持ち物:エプロン,ハンドタオル

会場:久留米ガスショールーム ☎0942-36-2607(久留米ガスショールーム) 久留米市東柳原町1089-1 休:水/受付:10:00~17:45

89 ~自分で作ってみよう~ 美味しい 焼き鳥体験

講師:古賀 直彦, 梅崎 幸成

開講日: 6/16(土) 15:00~16:30

久留米の地鶏「さざなみどり」を生産している当店で「にわとり」のお話の後、解体実演、串うちや焼き鳥体験をします!

■材料費:500円(焼き鳥の提供,食材) ■定員:8名 ■持ち物:エプロン,筆記用具

会場:やきとり六角道 ☎0942-43-5557(梅崎) 久留米市城南町2-34(久留米駅前2F) 休:日,祝/受付:10:00~16:00

90 歴史とそば: 水天宮の歴史をたどる

講師:小柳 浩夫, 矢野 節子

開講日: 6/29(金) 10:00~12:30 / 7/ 8(日) 10:00~12:30

平家の流れを持つ水天宮は、色々な所に場所を移しました。一緒に歴史をたどってみませんか?

■定員:15名 ■持ち物:歩きやすい服装

集合:久留米市役所 ☎0942-31-1717(久留米観光コンベンション協会の事務局) 久留米市城南町15-3 休:土,日,祝/受付:10:00~18:00

91 今さら聞けない! 「きっぷ」の買い方

講師:山口 和浩

開講日: 6/20(水) 18:00~19:00 / 6/22(金) 18:00~19:00 / 6/26(火) 18:00~19:00 / 6/28(木) 18:00~19:00

日頃列車に乗らない方や乗ったことがない方に、きっぷの種類や時刻の見方などを楽しく教えます。

■定員:5名 ■持ち物:電車,筆記用具,スマートフォンをお持ちの方はスマートフォン

会場:JR久留米駅 駅長広聴室 ☎0942-32-2105 久留米市城南町2-21 休:土,日,祝/受付:10:00~17:00

92 個性別 コミュニケーション法 (ISD)

講師:和氣 加寿子

開講日: 7/ 7(土) 10:00~11:00 / 11:30~12:30

生年月日で分かる個性から大切な人・気になる人とのコミュニケーションの傾向を再発見してみませんか?

■材料費:500円(診断書代) ■定員:5名

会場:atelier fude-asobi ☎090-1177-3489(和氣) 久留米市城南町19-32 2F 休:日,祝/受付:11:00~18:00 ※土,日のみ

93 生年月日でわかる! 自分の魅力を再発見!

講師:江口 掌花

開講日: 6/23(土) 10:00~11:00 / 13:00~14:00 / 6/24(日) 13:00~14:00

自分の個性を強みにして人間関係に活かませんか?自分を知り相手を受け入れる事でコミュニケーションが楽になる。

■材料費:500円(診断書代) ■定員:6名 ■持ち物:筆記用具

会場:atelier fude-asobi ☎090-8347-1243(江口) 久留米市城南町19-32 2F 休:不定/受付:10:00~19:00

94 No ストレスな 日々を過ごすために

講師:田中 かおり

開講日: 6/11(月) 13:00~14:00 / 6/13(水) 14:00~15:00

私達の生年月日は活動の日!そこから始まる「素敵な日」を私自身で掴みとる! (ISD個性心理学)

■材料費:500円(診断書代) ■定員:5名 ■持ち物:筆記用具

会場:atelier fude-asobi ☎080-2695-3320(田中) 久留米市城南町19-32 2F 休:不定/受付:10:00~16:00

95 メガネ店の裏側を お見せします!

講師:田淵 大策

開講日: 6/21(木) 10:00~11:00 / 7/ 5(木) 10:00~11:00

目の検査からメガネが出来上がるまでの工程まで普段は見れないメガネ店の裏側をご案内します!

■定員:5名 ■持ち物:筆記用具 ■対象:当店ご利用初めの方

会場:メガネ21久留米店 ☎0942-35-0021 久留米市城南町12-19 休:木/受付:10:00~19:00

NEW 96 カルトナーズジュで 作るアチ手鏡

講師:溝上 統子

開講日: 6/16(土) 10:30~11:30 / 14:00~15:00

厚紙に布をはりつけるカルトナーズの手法で、可愛い手鏡を作ります。

■材料費:1,000円(カルトナーズ紙,布,糸の代り) ■定員:8名

会場:cocona SHOP & CAFE ☎090-8402-5517(野田) 久留米市天神町149 休:日,月/受付:11:30~18:00

NEW 97 植木インテリアの ハーバリウム作り

講師:高橋 美代子

開講日: 6/12(火) 13:30~14:30 / 6/28(木) 13:30~14:30

好きな花材を選んで、あなただけのオリジナルハーバリウムを作ります。

■材料費:1,000円(花,ミニボトル,オイル代) ■定員:10名

会場:cocona SHOP & CAFE ☎090-8402-5517(野田) 久留米市天神町149 休:日,月/受付:11:30~18:00

NEW 98 体の健康と地球環境に 安心な七色無添加石けん の訳

講師:三村 直樹, 林 真一

開講日: 7/ 5(木) 14:00~15:30 / 7/ 7(土) 14:00~15:30

1.無添加石けんの特徴について。2.ご自宅で使用するものは石けん? (お酢で作る石けん+合成洗剤) 3.my ボディーソープを作ろう。

■材料費:1,000円(無添加石けんキット) ■定員:10名または5組(1組当り2名) ■持ち物:筆記用具

会場:KUHON ☎090-9590-0469(林) 久留米市六ツ門町7-15 休:不定/受付:9:00~18:00

NEW 99 野草マイスターが教える! 美味しい野草茶の作り方

講師:榎下 京子

開講日: 6/10(日) 11:00~12:00 / 6/22(金) 11:00~12:00 / 7/ 8(日) 11:00~12:00

古来より伝わる身近な健康法を学びます。ご自身で好きな野草をブレンドしてお茶を作ります。

■材料費:1,000円(資料とお茶,材料) ■定員:10名 ■持ち物:作ったお茶を持ち帰る入れ物

会場:とくとく療術院 ☎090-9073-5495(榎下) 久留米市六ツ門町21-2 休:火曜/受付:10:00~20:00

NEW 100 若さを保つ ツボを探そう!

講師:馬場 よう子

開講日: 6/15(金) 10:00~11:00 / 6/24(日) 10:00~11:00

自分の手足でツボを探します。その後、他人の同士で確認し合います。ご家族にも役立ちます。鍼の体験可。

■定員:4名 ■持ち物:筆記用具,タオル1枚 ■対象:女性

会場:ろずすけり治療院 ☎080-3222-5418(馬場) 久留米市東町34-72 1F 休:日(第1,第3,第5)/受付:13:00~18:00

NEW 101 あなたは血圧がヤラヤ?ドロドロ? 血流チェック

講師:吉岡 優希

開講日: 6/15(金) 14:00~15:00 / 6/20(水) 14:00~15:00

冷え性、疲れ、胃もたれなど健康が気になる方、または血流をチェックしてみませんか?

■定員:12名

会場:ローソンズ ☎0942-65-7240 久留米市六ツ門町8番1-101

